allegria
Leben mit der Natur Vivere con la natura

Curriculum vitae
Christina Niederkofler - Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin

Ausbildung

- Ausbildung zur Gesundheitsberaterin bei der Gesellschaft für Gesundheitsberatung GGB in Lahnstein bei Prof. Dr. Max Otto
- Spezialisierung in der gesamten Praxis der vitalstoffreichen Vollwerternährung bei GGB
- Spezialisierung in der Unterrichtspraxis der vitalstoffreichen Vollwerternährung bei Eleonore Koschwitz
- Spezialisierung in der Hotelpraxis der vitalstoffreichen Vollwerternährung bei Christina Kleiner Röhr
- Spezialisierung in der Praxis der Vollwert - Büfettzubereitung bei Christl Kurz
- Lehrgang für Ernährungs-Einzelberatung (INTEWO Hundsbach/Schwarzwald)
- Weiterbildung in den Bereichen Natur- Volks- und Kräuterheilkunde (Dr. rer. nat. Max Amann, Dr. Wolf-Dieter Storl u.a.)
- Seminare für Homöopathie, Spagirik und schamanische Techniken
- Tiefenökologische Persönlichkeitsbildung (Heiko und Verena Nitschke)

Aktuelle Tätigkeit

- Gesundheitsberatung (Vorträge, Kurse, Seminare und Einzelberatung) mit den Schwerpunkten: Vitalstoffreiche Vollwerternährung in Theorie und Praxis
- Erstellung von Vollwertbüfetts, angewandte Kräuterkunde in Theorie und Praxis
- Kräuterwanderungen
- Schamanische Arbeit in der Natur als Hilfe zur Lebensbewältigung
- Referentin in Projekten und Ausbildungsprogrammen verschiedener öffentlicher und privater Weiterbildungseinrichtungen und Schulen im In- und Ausland
- Fernseh- und Rundfunksendungen
- Unterricht für „Kochen mit der Natur“
- Eingetragen in das Verzeichnis der Referenten der Österreichischen Landwirtschaftskammer für „Kochen mit der Natur“, „Vitalstoffreiche Vollwerternährung“, „Umgang mit Heilpflanzen“
- Geschäftsführerin von ALLEGRIA & Co KG - Schulung und Beratung in gesunder Lebensführung
- Leitung von LEBEN MIT DER NATUR, Seminarzentrum mit Kochschule
- Direktorin der Hellingerschule in Italien für Familienaufstellungen mit Bert und Sophie Hellinger und seinen Dozenten
- Organisation der Ausbildung für die Festhaltetherapie mit deren Gründerin Dr. Jirina Prekop und Dr. Jaroslav Struma.

Veröffentlichung

- „Die Kraft der Kräuter - Vom Umgang mit Heilpflanzen“ Gesundheitsratgeber der Verlagsanstalt Athesia, Bozen. 3. Auflage 2005

ALLEGRIA d. Christina Klausner Niederkofler & Co KG / SAS, Pardell 58, I-39043 Klausen / Chiusa (BZ)
Tel +39 0472 855153, Fax +39 0472 857235, Mobil + 338 6377201, mail@allegria.bz
ST.Nr. / Cod.F. & MWST.-Nr./P.IVA: 02614460216, UID Nr.: IT02614460216
IBAN: IT 05 D 08113 58310 000303203930 RAIKA / Cassa Rurale Val d’Isarco Bassa, Klausen / Chiusa (BZ)